



## KOOKWORKSHOPS

### VOOR BEDRIJVEN & PARTICULIEREN

Een kookworkshop is het perfecte bedrijfsuitje voor teambuilding, klantrelaties, jubileum of afdelingsuitje. Tevens een gezellig uitje voor een familiereünie, vrijgezellenfeestje, verjaardag of vriendendag. Bij Urban OUTKA, verzorgen wij verschillende kookworkshops voor groepen van 8 tot 25 personen. Volg met jouw collega's, klanten, vrienden of familie een kookworkshop; Internationale keukens, Thais, Tapas, Sushi of Puur & Gezond. Misschien juist nieuwe ideeën uitproberen? Doe dan de Crea kookworkshop, hier leer je diverse creatieve technieken en stellen jullie zodoende een creatief menu samen.

Verder hebben we aandacht voor, gezond eten, verspilling van voedsel en pure ingrediënten tijdens onze kookworkshops. Daarnaast zijn de kookworkshops op onze locatie ook te combineren met een vergadering. Vraag naar de mogelijkheden of kijk op <https://www.urbanoutka.nl>

De Kookworkshops:

We zullen jullie opdelen in meerdere groepjes om de basis voor te bereiden, zodat wij hiermee vervolgens aan de slag kunnen voor de gerechten. Daarna is het tijd om samen gezellig te genieten van de gerechten. Bijna alle gerechten kunnen meegenomen worden. Indien dit van tevoren wordt aangegeven, zorgen wij voor doggybags.

### **ALLE WORKSHOPS ZIJN INCLUSIEF:**

- Welkomstdrankje en hapje
- Drankje tijdens het koken
- Inclusief btw
- Groepsfoto
- Locatie
- Kookmaterialen
- Professionele begeleiding
- Producten

Drankjes worden op basis van nacalculatie berekend. U kunt ook zelf drankjes aan de bar bestellen en afrekenen per pin. Bij ons kunt u alleen pinnen.

### **LET OP!**

Indien er deelnemers allergieën hebben dan vernemen wij dit graag tijdig, zodat we er rekening mee kunnen houden.

## KOOKWORKSHOP THAIS

3,5 uur | per persoon € 49,99 | vanaf 8 personen

De Thaise keuken staat zeer bekend om zijn smaakvolle keuken. De basisingrediënten zijn onder andere pepers, koriander, limoen en knoflook. Deze basisingrediënten gebruiken wij dan ook tijdens onze kookworkshop voor de Thaise keuken. De kookworkshop voor de Thaise keuken is vooral voor de foodlovers die houden van lekker pittig eten. Inclusief een Fruitsmoothie.

### Menu;

- Tom Kha Kai - Thaise kippensoep met kokos
- Poh Piah- Springroll van verse groenten
- Roergebakken Thaise groenten
- Tod man plaa- Thaise viskoekjes met kouseband
- Kai sate- Thaise kipsaté
- Nam Jim Satay- Thaise satésaus
- Khao pad- Thaise gebakken rijst
- Phat Thai Kung – Thaise noedels met garnalen
- Thaise komkommersalade
- Banana pancake- bananenpannenkoekje met gecondenseerde melk of nutella

## KOOKWORKSHOP SUSHI

3 uur | per persoon € 54,95 | vanaf 8 personen

Sushi is erg gezond. We maken gebruik van duurzaam gevangen verse vis en verse groenten tijdens onze sushi workshop. Ook kan gekozen worden om alleen heerlijke vegetarische sushi te maken. Tijdens deze workshop gaat het om intense smaken, een vorm van kunst en prachtige hapjes. Iedereen krijgt de recepten mee naar huis, een bamboematje en chopsticks. Inclusief Jasmijn thee.

### Menu;

- Nigiri ebi- bolletje rijst met vis of garnaal
- Nigiri tamago- bolletje rijst met ei-omelet, samengebonden met een strook nori-zeewier.
- Maki sushi roll (hosomaki)- dunne rol met rijst, 1 ingrediënt en nori aan de buitenkant
- Maki sushi roll (futomaki)- 'dikke' rol met rijst, meerdere ingrediënten en nori aan de buitenkant
- Handroll sushi- hoorntje van zeewier met rijst gevuld met bijvoorbeeld vis, avocado en omelet
- California roll- rijst aan de buitenkant en de nori aan de binnenkant met krab en avocado
- Sashimi- rauwe vis die zonder rijst wordt opgediend
- Dessert Plank met zoetigheden

## KOOKWORKSHOP TAPAS

3,5 uur | per persoon € 54,95 | vanaf 8 personen

Samen de lekkerste tapas maken tijdens onze tapas kookworkshop. Verse producten en heerlijke ingrediënten zorgen voor de juiste smaak en kwaliteit van de hapjes. Tijdens deze kookworkshop zijn passie voor koken en gezelligheid een perfecte combinatie met een heerlijk glaasje Sangria tijdens het koken.

### Menu;

- Pintxos- belegd geroosterd brood met serranoham / vijgen / honing - manchego met abrikoosjes
- Gazpacho- Soep van geroosterde tomaten
- Gamba's 'Pil Pil'- Gamba's met knoflook en rode peper
- Brochetas de salmón marinado en citricos- spiesjes van zalm gemarineerd in citrus
- Berenjena frita con miel- gefrituurde aubergine met honing
- Pollo al limón y estragon- kippendijfilet met citroen en dragon
- Albondigas- kruidige gehaktballetjes in licht pittige Spaanse saus
- Patatas bravas- van zoete aardappel in licht pikante saus
- Churros- luchtige Spaanse zoetheid met kaneelsuiker

- Flan Catalan- Catalaanse karamel pudding

### **KOOKWORKSHOP SURINAAMS**

**3,5 uur | per persoon € 54,95 | vanaf 8 personen**

Maak een culinaire reis naar Suriname met echte authentieke en pure smaken zoals de Surinamers dat kennen. Beleef deze kookworkshop door samen te koken en te eten in tropische sferen. Inclusief Surinaams drankje.

#### **Menu;**

- Petjil (koude groentesalade)
- Pindasoep
- Vishapje
- Javaanse bami
- Gestoofde Javaanse kip & kipsate's
- Tjap Choi- gemengde groenten van babymais, paprika, taugé en pak choi
- Tjauw Fan- witte chinese nasi met garnalen, geroosterde kip en ei
- Goelong-Goelong- flensjes met kokos & Dessert Plank van het huis

### **KOOKWORKSHOP PUUR & GEZOND**

**3,5 uur | per persoon € 54,95 | vanaf 8 personen**

Gezonde voeding is voeding waarin vitamines, mineralen, gezonde vetten, eiwitten en vezels zitten. Aan deze punten geven wij aandacht tijdens onze Puur & Gezond Kookworkshop. Gezonde gerechten hoeven niet duur te zijn maar wel lekker. Inclusief 100% Kokoswater.

#### **Menu;**

- Soep van gele geroosterde paprika
- Romeinse sla met garnalen en mango
- Tonijntartaar met wasibi mayonaise
- Naanbrood met (pittige) kip
- Roergebakken groenten
- Zoete-aardappelpuree
- Gestoofd Lamsvlees
- Paleo chocoladetaart met noten en rozijnen

### **KOOKWORKSHOP Crea**

**3,5 uur | per persoon € 64,99 | vanaf 8 personen**

**inclusief dranken alcoholische en non-alcoholische**

Koken is samenwerken en creatief bezig zijn. Tijdens onze Crea kookworkshop koken jullie met de beschikbare ingrediënten in plaats van een vast recept. Deze kookworkshop is dan uitermate geschikt voor een teambuilding activiteit. Kortom, een heerlijk menu samenstellen door samen te werken en creatief bezig te zijn. Inclusief een Cherry Shake.

### **KOOKWORKSHOP INTERNATIONALE KEUKENS**

**3,5 uur | per persoon € 64,99 | vanaf 8 personen**

**inclusief dranken alcoholische en non-alcoholische**

Maak een culinaire reis over de wereld met gerechten uit verschillende keukens. Alle frisse, kruidige, zoete en bijzondere smaken uit deze keukens komen aan bod. Geniet tijdens deze kookworkshop van uw culinaire wereldreis en leer werelds koken. Tijdens deze workshop maken wij gebruik van seizoensproducten. Inclusief een Speciaal Bier (alcoholisch / non-alcoholisch)